



Palas Athéna, s.r.o.

Hviezdoslavova 509, Praha 4, 149 00
tel. 272 916 680-2, fax 272 916 288
e-mail: info@palas-athena.cz, www.palas-athena.cz

DOPORUČENÍ PŘED OPERAČNÍM VÝKONEM

Vážená paní, vážený pane,

děkujeme Vám za projevovou důvěru, se kterou jste se obrátil(a) na naše zdravotnické zařízení. Odborným lékařem Vám byl doporučen operační zákrok, který proběhne v přítomnosti anesteziologa. Po operačním výkonu bude následovat hospitalizace, jejíž délka bude stanovena ošetřujícím lékařem v závislosti na charakteru operačního výkonu a pooperačním průběhu.

Pro klidný operační i pooperační průběh Vás žádáme o dodržení následujících doporučení

Dostavte se dne..... vhodin na recepci rentgenového oddělení

PŘED OPERAČNÍM VÝKONEM

- ✦ navštivte s příloženou žádankou o předoperační vyšetření svého **praktického lékaře** (nebo internistu)!!!
- ✦ k operačnímu výkonu přineste s sebou **výsledky předoperačního vyšetření**, vyplněný **anesteziologický dotazník**, **podepsaný informovaný souhlas**, průkaz zdravotní pojišťovny spolu s jiným dokladem totožnosti, přezůvky, pyžamo nebo noční košili, základní hygienické potřeby a **léky, které pravidelně užíváte**
- ✦ užíváte-li dlouhodobě léky, které prodlužují čas srážení krve (Anopyrin, Acylpirin, Warfarin, Pelentan atp.), budete nutné je po poradě s praktickým lékařem **5-10 dní před operací vysadit**
- ✦ **2 až 3 dny před operačním výkonem si oholte operační pole** (u laparoskopických výkonů holte od prsních bradavek až cca 10cm pod pupek), důkladně **vyčistěte pupík!**
- ✦ **den před operačním výkonem** jezte pouze lehce stravitelnou stravu, po celý den přijímejte hojně tekutin
- ✦ léky, které dlouhodobě užíváte zapijte v den operace v **6 hodin ráno max 3 dcl tekutiny**
- ✦ poslední jídlo můžete jíst max **6 hodin před výkonem**, **nedráždivé tekutiny** (minerálka, slabý čaj,..) můžete pít do 3 hodin před výkonem. Např.:
 - 1) přicházíte k příjmu v **7:30hod** – poslední jídlo před půlnoci předchozího dne, tekutiny ráno v **6:00hod**
 - 2) přicházíte k příjmu v **11:00hod** – poslední jídlo před půlnoci předchozího dne, tekutiny ráno v **9:00hod**
 - 3) přicházíte k příjmu ve **12:00hod – 13:00hod** - poslední jídlo snídaně v **7:00hod**, tekutiny v **10:00hod**
 - 4) přicházíte k příjmu v **14:00hod – 15:00hod** – poslední jídlo svačina v **9:00hod**, tekutiny v **12:00hod**
- ✦ **minimálně 24 hodin před výkonem nekuřte a nepijte alkoholické nápoje!!!**
- ✦ před výkonem se osprchujte, odstraňte make-up, odlakujte si nehty na rukou
- ✦ před odjezdem na operační sál odložte brýle, kontaktní čočky, šperky, vyjímatelné zubní protézy atd.

PO OPERAČNÍM VÝKONU

- ✦ **není dovoleno** prvních 6 hodin po operačním výkonu opouštět lůžko bez vědomí a asistence ošetřujícího personálu (neurčí-li ošetřující personál jinak)
- ✦ **není dovoleno** v den operace jít, nebo jet jakýmkoliv způsobem domů sám (bez doprovodu kompetentní osoby)
- ✦ **není dovoleno** minimálně 24 hodin po anestézii řídit motorová ani jiná vozidla
- ✦ **zajistěte si doprovod kompetentní dospělé osoby a odvoz do domácího ošetření!!!**
- ✦ po propuštění musíte být alespoň **24 hodin** ve společnosti plnoleté osoby
- ✦ **nejméně 36 hodin** po výkonu: zůstaňte doma, odpočívejte, nepracujte s elektrickými přístroji, nevykonávejte práce vyžadující zvýšenou pozornost – zejména práce ve výškách či podzemí, nečiňte významná rozhodnutí, nepodepisujte právní dokumenty, nepijte alkoholické nápoje, jezte pouze lehká jídla, přijímejte dostatek tekutin
- ✦ u nezletilých pacientů dohlédnou na dodržování předchozích bodů rodiče
- ✦ je běžné, že přibližně po dobu **jednoho týdne** po operaci budete cítit větší únavu, může též být zhoršená tolerance alkoholických nápojů
- ✦ v krátkém období po výkonu se mohou vyskytnout obtíže spojené s provedeným zákrokem a anestézií: škrábání v krku, bolesti svalů, závrať při změně polohy těla, bolesti hlavy, zvýšená emoční labilita atp.
- ✦ v případě jakýchkoliv obtíží volejte v pracovní dny na tel. 272 916 680-2, o víkendu a svátcích na tel. 775 117 393